



6月 きずなの木だより

西条あおい保育園 子育て支援センター
お問い合わせ・予約 ☎082-430-7373



月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
	0歳の日			
12	13	14	15	16
				身体測定日
19	20	21	22	23
	誕生日会			0歳の日
26	27	28	29	30
		親子ストレッチ		産後ママの リフレッシュ講座

おーちゃんによる親子ストレッチ
6月28日(水)

0歳 10:00~10:40
1歳以上 10:50~11:30

親子で一緒に体を使って楽しみましょう♪

※0歳児は園庭開放無し。

※1歳児以上は終了後12時まで園庭開放あり。

予約開始 6月5日(月) 10時~

産後ママのリフレッシュ講座

6月30日(金) 10:00~11:00

※終了後12時まで園庭開放あり。

講師 広島国際大学 平元奈津子先生

内容

- ・産後ママの心身の変化やトラブル
- ・育児中の正しい姿勢や抱っこ紐の正しい使い方
- ・軽い運動

対象

産後すぐのお母さんだけでなく未就学児のお母さん
も誰でもOKです♪

予約開始 6月5日(月) 10時~

園庭開放(室内と園庭で自由に遊べます)

9:00~12:00 ・12:00~14:00

予約…月2回(各1回)

※0歳の日… 6月 6日 ・ 23日

※身体測定日… 6月16日

5月15日~予約開始

誕生日会(誕生月の子どもさん)

6月20日(火)10:00~10:45

終了後12:00まで園庭開放あり

内容:保育士による出し物・手形とり・
手作りおもちゃ・身長体重測定・
プレゼント渡し

5月15日~ 予約開始

☆電話による育児相談 6月20日13時~14時

☆オンライン育児相談(zoom)

6月28・30日13時~14時

(前日までに子どもさんの名前を記入し、メールを送信
してください。折り返し招待メールを送らせて頂きます)

ikuchan-higashihcity2189@docomo.ne.jp

