# 7月 きずなの木だより

西条あおい保育園　子育て支援センター
お問い合わせ・予約　☎082-430-7373

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 0歳の日 | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | | | | 身体測定日 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 祝日 | | 誕生日会 | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 親子でヨガを楽しもう | | 0歳の日 | | 骨盤ストレッチ |
| 31 | | | | |

7月18日～園庭開放の日は水あそびが出来ます。
午前　10：30～11：00
午後　12：30～13：00
**持ち物**　タオル　お茶　水着　着替えなど

東広島市役所　医療保険課　健康講座

## 親子でヨガを楽しもう

**7月　24日（月）10：00～11：00**

**講師**　岡野　真子　先生
**内容**　親子で楽しみながら身体を動かして
リフレッシュしましょう♪
**対象**　未就学児とその保護者

※終了後12時まで園庭開放有り

**予約開始　7月　3日（月）10時～**

## 骨盤ストレッチ

**7月28日（金）10：00～11：00**

**講師**　加藤　裕美　先生
**内容**　呼吸法を意識しながら身体を正しい位置に戻して心も身体もリラックスしましょう。
**対象**
産後すぐのお母さんだけでなく未就学児のお母さんも誰でもOKです♫
※終了後12時まで園庭開放有り

**予約開始　7月3日（月）10時～**

## 園庭開放（室内と園庭で自由に遊べます）

**9:00～12:00　・12:00～14:00**
**予約…月2回（　　各1回）**
**※0歳の日…　7月　4日　・　26日**
**※身体測定日…　7月14日**
**6月15日～予約開始**

## 誕生日会（誕生月の子どもさん）

**7月19日（水）10:00～10:45**
**終了後12:00まで園庭開放あり**
**内容：保育士による出し物・手形とり・手作りおもちゃ・身長体重測定・プレゼント渡し**
**6月15日～　予約開始**

☆電話による育児相談　7月19日13時～14時
☆オンライン育児相談（zoom）
7月24・28日13時～14時
（前日までに子どもさんの名前を記入し、メールを送信してください。折り返し招待メールを送らせて頂きます）
ikuchan-higashihcity2189@docomo.ne.jp