

(移) 理学療法

起き上がる、立つ、歩く、階段を昇るなど
基本的な動作能力の維持・改善を図ります。



下半身ストレッチ



移乗動作練習



筋力トレーニング



屋外歩行練習

自宅近隣を散歩練習



リハ職と散歩コースを確認。
利用者様が一人で散歩し、
外出範囲の拡大を図ります。

(住) 作業療法

入浴、排せつ、調理や家事、余暇活動に
対し機能訓練、道具、環境調整を行います。



上半身リーチ練習



荷物の運搬練習

自宅台所で調理練習



リハ職と自宅台所でひとつ
ひとつの調理動作を確認。
一品、一人分から挑戦。



余暇活動練習



通所での調理練習

(食) 言語聴覚療法

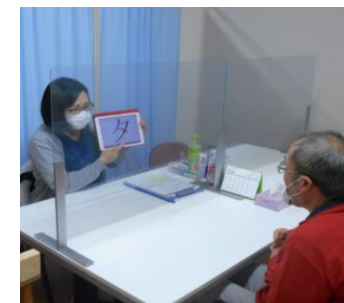
話す、読む、聞く、書くなどの意思疎通、飲む、
食べる機能の維持・改善を図ります。



言語・構音練習



交流する練習



口腔・嚥下練習



食べる練習

外出先で食べる練習



外出先で大切な方と一緒に
お食事ができるように
機能改善を図ります。

(楽) 音楽療法

音楽の持つ特性を活用し、心肺機能を高め、
回想を促すことで脳の活性化を図ります。



脳トレ・リズム体操 / 集団音楽療法

脳トレ・リズム体操では
認知症予防、上半身、
下半身、口腔体操が多数。

地域包括支援センター主催
の介護予防教室にも参加し、
地域の介護予防強化にも
力を入れております。



介護予防教室への参加