

リハビリテーションスタッフ



一人ひとりが「満足」で「幸せ」な「自分らしい生活」が送れるように、お手伝いさせていただきます。

間もなく開花



春には桜が各地で咲き誇ります。

梅や桃など、色々な花に「お花見」を当てはめる事が出来ますが、主に桜に対して「お花見」という言葉を使いますね。それだけ日本人が桜を愛しているという事でしょうか。

桜の花を愛でながら、お酒を飲んだりお弁当を広げたり、お花見は春の定番行事となっています。

今年の仙台市の開花日は4月2日頃、満開日は4月6日頃と予想されています。美しく咲き誇る桜を見るのがとても楽しみです。

4月のクラブ活動



先月から準備を進めていたリース作り。布をたくさん切って、カラフルな作品が仕上がりました。

園芸



かわいらしいカゴがたくさん出来上がりました。

制作



これからもみなさまと楽しく作品作りを行いたいと考えています。

ご希望のメニューがございましたら、ぜひ職員へお話しください。よろしくお願いします！

書道



工作

学習

葵の園
・柳生

通所
リハビリテーション
通信



第129号

2024年4月発行

日	月	火	水	木	金	土
4月	1 🎵 クラブ活動	2 🎵 花粉症の季節に 気を付けたい お口のケア	3 🎵 寒暖差に負け ない身体づくり	4 🎵 硬筆 えんぴつで 書く百人一首	5 🎵 クラブ活動	6 🎵 クラブ活動
7 🍷 今日はお休みします。	8 🎵 朗読	9 🎵 クラブ活動	10 🎵 葵の園・柳生の 理学療法 とは	11 🎵 クラブ活動	12 🎵 転倒予防体操	13 🎵 クラブ活動
14 🍷 今日はお休みします。	15 🎵 理美容	16 🎵 理美容	17 🎵 理美容	18 🎵 理美容 葵の園・柳生の 作業療法 とは	19 🎵 理美容 硬筆 えんぴつで 書く百人一首	20 🎵 理美容 座って出来る 簡単エクササイズ
21 🍷 今日はお休みします。	22 🎵 転倒予防体操	23 🎵 葵の園・柳生の 言語聴覚療法 とは	24 🎵 クラブ活動	25 🎵 クラブ活動	26 🎵 クラブ活動	27 🎵 朗読
28 🍷 今日はお休みします。	29 🎵 転倒予防に 早口言葉 トレーニング	30 🎵 春バテに ならない為 の予防法	1	2	3 🎵 憲法記念日	4 🎵 みどりの日

🎵印の付いている日は13:25~13:55頃に音楽療法があります。脳トレ・リズム体操は毎日実施します。(11:10~11:30頃)

春の食材 新玉ねぎについて



新玉ねぎは3~4月にかけて早生種の玉ねぎとして収穫されたものです。通常の玉ねぎは乾燥させてから出荷されるため、茶色っぽい皮ですが新玉ねぎは乾燥せないため見た目白く、味わいはみずみずしさと辛みが少ないのが特徴です。春にだけ味わえる食材です。

新玉ねぎ栄養
血液をサラサラにする**硫化アリル**を含み、他には**紫外線から肌を守るケルセチン**お腹の調子を整える**オリゴ糖**を含みます

新玉ねぎツナ卵サラダ
【材料】2人前
新玉ねぎ1個、ゆで卵1個
ツナ缶(70g)、砂糖小さじ1杯
あらびきコショウ少々



- ①新玉ねぎは半分に切りスライスして水にさらす。
- ②ボウルにマヨネーズ、酢、砂糖を入れて混ぜ合わせる
- ③混ぜた調味料に水切した新玉ねぎ、ツナ缶、スライスしたゆで卵を混ぜ合わせる
- ④混ぜ合わせたらコショウを少々振りかける

リハビリテーション 体験利用随時受付中

理学療法・作業療法・言語聴覚療法・音楽療法

空き情報

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
◎	◎	◎	◎	◎	◎

◎:十分空きあり ○:若干空きあり △:要相談

※別途昼食代650円がかかります

短時間利用コースもございます。

ご希望の方は022-381-8668 までご連絡ください。
担当 針生・菊地・大友

発行元 ・ 介護老人保健施設 葵の園・柳生
仙台市太白区柳生字台57-1