

新年を祝う会

9日(火)、10日(水)に新年を祝う会を行い、皆様とミニ掛け軸作りを行いました。

職員の説明を聞いたり近くの方々と相談しながら、和気あいあいと作成していました。様々な表情のダルマが描かれた、とてもかわいい掛け軸が出来上がり、さっそくご自宅に飾られている方もいらっしゃいました。

今年も皆様にたくさんの福がやってきますように...



学習

園芸

1月の
クラブ活動

制作

バスケット作り

工作

パラコードキーホルダー作り

29日、30日におやつバイキングを行いました！



6種類のおやつを準備し、好きなものを選んでいただきました♪

大好評でした、次回もお楽しみに。

リハビリ～神社参拝～

今年初詣には行けましたか？

新年も始まり、今回は中田神社に参拝に行ってきました。砂利道での歩行の確認も兼ねていましたが、ゆっくりとつまづくことなく移動されていました。ご本人様からは、「この年になっても新しいことはいいですね」と感想をいただきました。今後も、皆様の「やってみたい」「行ってみたい」という意欲を高められるようリハビリが実施できたらと思っています。



葵の園
・柳生

通所
リハビリテーション
通信

第127号

2024年2月発行



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 講座 「その疲れ 寒暖差・疲労かも」	2 朗読	3 クラブ活動
4 本日は お休みします。	5 むくみの原因と 解消法	6 うるう年とは？ & 棒を使って 体あったか体操	7 クラブ活動	8 クラブ活動	9 言語聴覚士による 「食事に適した お口の動きについて」	10 クラブ活動
11 建国記念の日 本日は お休みします。	12 振替休日 クラブ活動	13 理美容 クラブ活動	14 理美容 うるう年とは？ & 棒を使って 体あったか体操	15 理美容 理学療法士による 「栄養と運動 について」	16 理美容 クラブ活動	17 理美容 指先体操 ～折り紙を使って～
18 本日は お休みします。	19 理美容 指先体操 ～折り紙を使って～	20 クラブ活動	21 クラブ活動	22 音楽 レクリエーション	23 天皇誕生日 クラブ活動	24 朗読
25 本日は お休みします。	26 クラブ活動	27 むくみの原因と 解消法	28 作業療法士による 「栄養と生活 について」	29 クラブ活動	1	2

印の付いている日は13:25～13:55頃に音楽療法があります。

脳トレ・リズム体操は毎日実施します。(11:10～11:30頃)

2月が旬 デコポンを食べよう



デコポンの旬は2月から5月と言われています。不知火(しらぬい)とデコポンは同じ品種ではありますが、不知火のうち、糖度が13度以上、酸度1度以下の条件を満たしたものをデコポンと言っています。



デコポンの栄養 その1

ビタミンC

抗酸化作用を持ち生活習慣病やがんを予防します。

デコポンの栄養 その2

クエン酸

疲労回復効果があります。

デコポンの栄養 その3

βクリプトキサンチン

高い抗酸化作用をもち生活習慣病を予防したり、必要に応じてビタミンAに変換され皮膚や粘膜の健康を守ります。

デコポンの栄養 その4

ペクチン

水溶性食物繊維の一種で糖の吸収を抑える働きやコレステロールを吸着して対外に排出する効果があります。

リハビリテーション 体験利用随時受付中

理学療法・作業療法・言語聴覚療法・音楽療法

空き
情報



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
◎	◎	◎	◎	◎	◎
◎:十分空きあり ○:若干空きあり △:要相談					

※別途昼食代650円がかかります

短時間利用コースもございます。

ご希望の方は 022-381-8668 までご連絡ください。

担当 針生・菊地・大友

発行元 ・ 介護老人保健施設 葵の園・柳生
仙台市太白区柳生字台57-1