

リハビリ～移動方法の検討～

受傷後、外出時は車椅子を使用されているご利用者様ですが、リハビリの成果により身体機能の改善が見られています。屋外にて杖を使用した歩行訓練を行い、段差や不整地もバランスを崩さずに歩行されています。雨天時を想定した濡れた地面の歩行も、滑りやすい状態であることに注意しながら行われていました。まずは、通所リハビリの送迎時に職員付き添いのもとで杖の使用を開始することを検討しています。今後も、皆様の身体機能の変化に合わせ、安全に移動が行えるよう支援していきます。



☆☆☆☆☆☆ お月見について ☆☆☆☆☆☆

9月は旧暦で長月と言いますが、秋が深まり、だんだん夜が長くなっていくことからこのように名付けられました。夜にゆっくりする時間ができる上、月が美しく見える時期であるため、この時期の十五夜の月を「中秋の名月」と呼んで楽しむことができます。お月見は、平安時代に中国から日本へ伝わり、風雅を楽しむ行事として貴族の間に広まり、江戸時代の頃には庶民の間でも豊作を願う秋の行事として定着していきました。お月見で飾るすすきは、神様を呼ぶ「依り代」としての役割のほか、古くから邪気を払う力があると信じられており、厄除け、さらには無病息災の願いを込めて祭壇に供えられるようになったそうです。満月に見立てて作った月見だんごには、来年の豊作への願いが込められており、お供えした後のだんごを食べると、神様から力を分け与えてもらえると言われています。ぜひ9月には、美しい月を眺めたり、月見そばなどのお月見にちなんだ食べ物を楽しむのはいかがでしょうか😊

書道 8月のクラフ活動

学習

園芸 野菜スタンプや畑の看板作りをしました

制作

今はタペストリー作りに取り組みられています♪完成が楽しみです。

絆祭りで使用する花笠を皆様に協力して作っていただきました。テーブルの置物には、施設で育てたお花を飾りました。

祭

東北の6つの夏祭りを振り返り、花笠踊りと七夕踊りを踊って大いに盛り上がりました。楽しい夏の思い出が増えましたね♪

葵の園  
・柳生

通所  
リハビリテーション  
通信



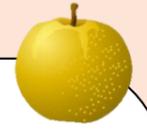
第134号

2024年9月発行

日	月	火	水	木	金	土
1 本日はお休みします。 	2 朗読 「中秋の名月」	3 クラフ活動	4 クラフ活動	5 薬の悩み解消 「かかりつけ薬局」	6 クラフ活動	7 9月の雑学クイズ
8 本日はお休みします。 	9 クラフ活動	10 作業療法士による 「前頭葉の活性化体操」	11 クラフ活動	12 クラフ活動	13 管理栄養士による 「バランスの良い食事の摂り方」	14 クラフ活動
15 本日はお休みします。 	16 敬老の日 クラフ活動	17 理美容 長寿のお祝い	18 理美容 長寿のお祝い	19 理美容 長寿のお祝い	20 理美容 長寿のお祝い	21 クラフ活動
22 秋分の日 本日はお休みします。 	23 振替休日 作業療法士による 「スマホで歩行分析」	24 管理栄養士による 「バランスの良い食事の摂り方」	25 加齢難聴について	26 クラフ活動	27 クラフ活動	28 ふくらはぎケアとむくみ対策
29 本日はお休みします。 	30 帯状疱疹の 防ぎ方と治し方	1	2	3	4	5

印の付いている日は13:25~13:55頃に音楽療法があります。脳トレ・リズム体操は毎日実施します。(11:10~11:20頃)

おいしい梨をたべましょう



梨はみずみずしさと食感が楽しめる秋ならではの果物です。

◎梨一個あたり約300gに含まれる、一日に必要な栄養量が多い順

①銅(22%) ②カリウム(18%) ③水溶性食物繊維(15%) ④不溶性食物繊維(9%)  
⑤ビタミンC(8%) ⑥パントテン酸(7%) ⑦葉酸(6%)

◎梨の効果

貧血・骨粗鬆症・動脈硬化・感染症の予防。血圧を下げる。  
血糖値の上昇を抑える。中性脂肪やコレステロールを減らす。便秘を解消する。  
ストレスから守る。

◎このような方に食べてほしい

- ・ストレスが多く疲れやすい。
- ・野菜・海藻・きのこ類はあまり食べない。
- ・白飯、パン、麺が好きで多く食べる。
- ・立ちくらみがする。便秘がち、肌荒れが気になる。

◎甘味の少ない梨を水、砂糖、レモン汁で弱火で焦がさないように煮込み、梨が透明になったら粗熱を取り冷蔵庫で冷やして食べましょう。お好みでシナモンをかけるとう味違います!



リハビリテーション 体験利用随時受付中

理学療法・作業療法・言語聴覚療法・音楽療法

空き情報

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
◎	◎	◎	◎	◎	◎

◎:十分空きあり ○:若干空きあり △:要相談

※別途昼食代650円がかかります

短時間利用コースもございます。

ご希望の方は022-381-8668までご連絡ください。  
担当 針生・菊地・大友

発行元 ・ 介護老人保健施設 葵の園・柳生  
仙台市太白区柳生字台57-1