

リハビリ実習生が来ています

葵の園・柳生は皆様へ質の高いリハビリテーションの提供を行う為に、スタッフの育成には大変力を入れています。その一環として今年度は、22名の実習生の受け入れを行いました。施設内だけではなく、ご自宅への訪問や会議にも同行し、勉強させていただいています。いつも温かいお声がけ、ご指導をいただき、本当にありがとうございます。皆様との日々の関わりが、私達や実習生にとっても、大きな学びとなっています。今後もたくさん声をかけていただくと嬉しいです！引き続きよろしくお願いいたします。



3月27日はさくらの日

さくらの日は「日本さくらの会」によって1992年に制定され、全国各地の桜の木を保護していくこと、日本の文化や自然に対する関心を高めてもらうことを目的としています。二十四節気の「桜始開」が3月25日～29日頃を指すこと、3(さ)×9(く)=27のごろ合わせから、3月27日がさくらの日に制定されました。日本にあると言われているさくらの種類は200種類以上で、特に有名なのが「ソメイヨシノ」です。日本のさくらの80%を占め、さくらの開花宣言の目安にも選ばれています。施設のさくらもソメイヨシノです。今年の春は平年よりも気温の高い日が多くなると言われており、さくらの開花も1週間くらい早くなるようです。見頃は1週間程度と短いですが、今年もさくらが咲くのが待ち遠しいですね！



ステンドグラス風壁掛け☆
CDケースに色付けし、アルミホイルと組み合わせることでキラキラ光って綺麗ですね！

工作

2月の クラブ活動

学習

手先を使う活動を複数ご用意しています♪

囲碁将棋

書道

制作

製作

園芸

リースの材料となる布をたくさん切っていただきました。冬の間も複数の野菜の種を植えているため、収穫が楽しみです！

葵の園 ・柳生

通所 リハビリテーション 通信

第128号

2024年3月発行

日	月	火	水	木	金	土
..... 3月						1 🎵 クラブ活動
2 🎵 災害時の対策を見直そう						
3 🎵 今日はお休みします。	4 🎵 寒さでれまった猫背 解消ストレッチ	5 🎵 朗読 (日本の名作)	6 🎵 クラブ活動	7 🎵 言語聴覚士による「食事と口の機能について」	8 🎵 クラブ活動	9 🎵 クラブ活動
10 🎵 今日はお休みします。	11 🎵 理美容	12 🎵 理美容	13 🎵 理美容	14 🎵 理美容	15 🎵 理美容	16 🎵 理美容
17 🎵 今日はお休みします。	18 🎵 1年を振り返って～スライドショー～	19 🎵 クラブ活動	20 🎵 クラブ活動	21 🎵 クラブ活動	22 🎵 1年を振り返って～スライドショー～	23 🎵 音楽 レクリエーション
24 🎵 今日はお休みします。	25 🎵 クラブ活動	26 🎵 理学療法士による「食事と呼吸について」	27 🎵 1年を振り返って～スライドショー～	28 🎵 クラブ活動	29 🎵 薬の基礎知識を知ろう	30 🎵 血管の老化予防体操
31 🎵 今日はお休みします。	1	2	3	4	5	6

🎵 印の付いている日は13:25～13:55頃に音楽療法があります。

脳トレ・リズム体操は毎日実施します。(11:10～11:30頃)

春が旬 ヨモギを食べよう



ヨモギは日本各地の山野に自生するキク科の多年草で古くから食用、薬用として重用されてきました。年間を通して自生しますが、食用の旬は新芽の3月から5月と言われています。春の節句である「桃の節句」と「端午の節句」がありますが、どちらにもヨモギを使った餅が用いられます。古くから食用で使用されてきたことありますが、ヨモギには邪気を払う効果があると信じられてきたそうです。

ヨモギの栄養

ヨモギにはカロチン、クロロフィル、ビタミン、カルシウム、食物繊維などがバランスよく含まれ、便秘予防効果や、臓器の機能を正常に保ち老廃物を体外に排出し浄化する作用があるとされています。

ヨモギ卵焼きレシピ

【材料】2人前

ヨモギの若葉6枚程度、卵3個、白だし小さじ2、砂糖小さじ1、サラダ油大さじ1

①ヨモギは熱湯でサッとゆがき、1cmくらいにカットする。②ボウルに卵、調味料、ヨモギを入れよく混ぜる。③フライパンにサラダ油をしき薬焼き上げる。



リハビリテーション 体験利用随時受付中

理学療法・作業療法・言語聴覚療法・音楽療法

空き情報



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
◎	◎	◎	◎	◎	◎
◎:十分空きあり ○:若干空きあり △:要相談					

※別途昼食代650円がかかります

短時間利用コースもございます。

ご希望の方は 022-381-8668 までご連絡ください。

担当 針生・菊地・大友

発行元 ・ 介護老人保健施設 葵の園・柳生
仙台市太白区柳生字台57-1