

~リハビリ職員よりご挨拶~

新しい職員が入職し、新体制となりました！
皆様の生活がより良いものとなるよう、
これからも一緒にリハビリに取り組んでまいります。

理学療法士

作業療法士

言語聴覚士

音楽療法士

リハビリ助手3名

本年もよろしく
お願いいたします。

クリスマス会忘年会

24日(火)25日(水)にクリスマス会、27日(金)に忘年会を行いました。
皆様には準備段階からたくさん協力していただき、ありがとうございました。
音楽に合わせて楽器の演奏をしたり、大いに盛り上がりまし
たね。クリスマス会では初のビンゴ大会を開催しましたが、どうでしたか？
来年も楽しい思い出をたくさん作りましょう！

ビンゴおめでとうございます☆

利用者様が作って
くださった箱に
お花を飾りました♪

学習

12月のクラブ活動
&1年振り返り

脳トレプリント、塗り絵、スクラッチアート等
お好きなものに取り組んでいただきました。

制作

囲碁将棋

バスケット、マグネット、バッグ、
タペストリー、ミニマットを作りました。
今年も素敵な作品ができましたね。

いつも自然と皆様で集まれ、対局が
始まります。参加人数も増えました！

工作

園芸

農園活動を始め、看板、リース、
押し花キーホルダー、写真立て等
載せきれない程の活動を行いました。

書道

ゴルフクラブ

季節の言葉を中心に
集中して取り組まれていました。

利用者様同士、声をかけ合いながら
いつも和気あいあいとした雰囲気でした。

葵の園
・柳生

通所
リハビリテーション
通信

第138号

2025年1月発行

1月

日	月	火	水	木	金	土
2024年ありがとうございました。 2025年もどうぞよろしくお願いいたします。			1 元日 本日はお休みします。	2 本日はお休みします。	3 本日はお休みします。	4 いろはカルタ大会
5 本日はお休みします。	6 クラブ活動	7 理学療法士による 「膝の痛みの予防について」	8 クラブ活動	9 クラブ活動	10 楽しく棒体操	11 新年会
12 本日はお休みします。	13 成人の日 新年会	14 クラブ活動	15 講話 「歯周病と糖尿病の深い関係」	16 クラブ活動	17 朗読 「古典落語」 「シルバー川柳」	18 クラブ活動
19 本日はお休みします。	20 理美容 管理栄養士による 「間食の摂り方について」	21 理美容 クラブ活動	22 理美容 運動で骨イキイキ ～骨太運動法～	23 理美容 講話 「家と乾燥から 身体を守ろう！」	24 理美容 クラブ活動	25 理美容 クラブ活動
26 本日はお休みします。	27 クラブ活動	28 管理栄養士による 「間食の摂り方について」	29 クラブ活動	30 作業療法士による 「手と目の協調性を 高めよう」	31 クラブ活動	1

おせち料理について

＜おせち料理の歴史＞
おせち料理は弥生時代に誕生したといわれています。稲作をすることで自然の恵みに感謝する習慣が生まれ、何かあるごとに神様に感謝する行事を行うようになりました。中国から季節の変わり目を「節(せち)」または「節日(せちにち)」とした歴が伝わり、日本人はこの日に合わせて料理を作るようになりました。「節供(せちく)料理」と呼ばれ、これがおせち料理のはじまりと考えられています。おせち料理を詰めるのに重箱に詰めるのは、「福を重ねる」「めでたさを重ねる」という意味が込められています。

＜おせち料理の意味＞
・黒豆：家族が一年「まめ」に働けますように。黒色は邪気払いを意味する。
・数の子：ニシンの卵は粒が多く、子孫繁栄の願いが込められている。
・田作り「ごまめ」：豊作祈願の意味がある。
・海老：腰が曲がるまで元気に長生き出来ますようにと長寿への願いがある。
・伊達巻：大事な文章や巻物に似ていることで、知識が増え文化が発展する願いがある。
・紅白蒲鉾：紅白は昔からめでたい組み合わせである。蒲鉾は形が半円形で日の出に似ていることから、新しい門出にふさわしいといわれている。
・紅白なます：人参を紅色、大根を白色として、紅白のめでたさを表現した。
その他にも、栗きんとん(商売繁盛)など色々な意味がおせち料理にはあります・・・

リハビリテーション 体験利用随時受付中

理学療法・作業療法・言語聴覚療法・音楽療法

空き情報

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
◎	◎	◎	◎	◎	◎

◎:十分空きあり ○:若干空きあり △:要相談

※別途昼食代650円がかかります

短時間利用コースもございます。

ご希望の方は 022-381-8668 までご連絡ください。

担当 針生・菊地・大友

発行元 ・ 介護老人保健施設 葵の園・柳生
仙台市太白区柳生字台57-1