

# クラブ活動紹介

今月は「習字クラブ」の活動をご紹介させていただきます。

## 習字クラブ

習字クラブでは今年度から今までの毛筆に加えて絵の具を使って水彩画風に仕上げたりと遊びこころを交えながら活動しております。皆さんそれぞれ、個性があって素敵な作品が出来上がりました。



毛筆による活動風景♪



絵の具による水彩画♪

## おやつバイキング & クッキング

6月13日(金)のおやつは毎回好評のおやつバイキング。そして6月18日(水)はクッキングであんこパフェを皆さんと作りました。今後も食べるだけでなく見て、楽しんでいただいたり、作ったりと色々企画していきたいと思ひます。



おやつバイキング♪

クッキング♪ (あんこパフェ)

発行元  
介護老人保健施設  
葵の園・柳生  
所在地  
仙台市太白区柳生  
字台57-1  
TEL  
022-381-  
8668

## 「リハビリからの紹介」

### ご家族様と一緒にの外出に向けて！

退所後、ご家族様と一緒に通院や外出するために、リハビリでは、車(普通車・軽自動車等)を使用する乗車訓練を実施しております。車に乗車する際、どの位置に足を置く、どう介助するかを確認しております。適宜、ご利用者様とご家族様の車を使用した乗車訓練も実施しておりますので、必要時はリハスタッフまでご相談ください！



実際の車の助手席への乗り移りの練習の様子です。



通所サービス利用を想定した大型送迎車への乗車の練習。

## 洪水災害避難訓練

近年、気候変動の影響により、水災害が頻発化し、全国で大きな被害が発生しております。ここ葵の園・柳生でも仙台市で公表している「仙台防災ハザードマップ」を活用して近くの河川の氾濫を想定した洪水災害避難訓練を実施しました。避難要領の確認、緊急備品の確認、ポータブル発電機の操作等の訓練を行いました。



ポータブル発電機の操作訓練