

園芸をリハビリに！ 一緒にお世話してみませんか？

当施設の入口には、ご利用様とリハビリ職員が一緒に園芸店で選んだ季節のお花を飾っております。

園芸には、運動機能向上の他、感情の安定、社会的交流の促進、認知機能への刺激といった心身への良い効果が働くとされています。季節のお花の検討、水やりや剪定など、リハビリとして一緒に取り組む方を大募集中です！！

水分補給のコツについて

暑くなり、脱水や熱中症に注意が必要な時期となりました。今回は、上手な水分補給のコツをお伝えします。

- **ご高齢になると脱水状態に陥りやすい理由**
 - ・ 水分を蓄える筋肉量が減る
 - ・ 喉の渇きを感じにくいため、水分摂取量が減る
 - ・ 腎臓の機能の低下で、トイレに行く回数が増える
- **水分補給のポイント**
 - ・ 時間やタイミング(起床時、就寝前、食事時、入浴前後など)を決めて水分補給を行う
 - ・ ゼリーや果物、スープなど食事から水分を摂取する
 - ・ 水分摂取量を把握できるように、手が届く範囲に飲み物を置く
 - ・ 水分制限がない場合、1日1リットルは水分を摂取する

上手に水分補給と暑さ対策をして、この夏を乗りこえましょう！

職員のご紹介

今後ともどうぞよろしくお願いいたします！

大内 こず江 (看護職員) ★6月より入職しました

①出身…宮城県名取市
②趣味…食べ歩き
③皆様に一言…通所リハビリでの勤務は初めてですが、利用者様が安心して施設を利用できるよう精一杯努めてまいります。

菊地 範子 (介護職員) ★6月より入職しました

①出身…宮城県名取市
②趣味…3頭のチワワと犬カフェ巡り
③皆様に一言…念願の介護のお仕事ができ毎日ドキドキですが嬉しいです。利用者様に笑顔で安心して過ごしていただけるように精一杯頑張ります(ノノ)

山本 絵梨香 (介護職員) ★7月より産休・育休から復帰となりました

①出身…北海道札幌市
②趣味…テレビ鑑賞
③皆様に一言…また皆様にお会いできて嬉しいです！

花崎 晃太郎 (支援相談員) ★7月より葵の園・仙台泉から出向となりました

①出身…岩手県大船渡市
②趣味…フットサル
③皆様に一言…通所リハビリの経験がほとんどなくドキドキしていますが、利用者様に安心して過ごしていただけるように頑張ります。

葵の園 ・柳生

通所 リハビリ テーション 通信

第144号

2025年7月発行

日	月	火	水	木	金	土
7月	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

♪ 印の付いている日は13:10~13:55 音楽鑑賞のみ、🎵 印の付いている日は13:10~音楽鑑賞、13:25~13:55は音楽療法があります

七夕についてのお話

七夕と言えば「織姫と彦星」この起源は中国の伝説から来ています★織姫は神々の織物を折る仕事を真面目に勤めており、同じく真面目に働く彦星と織姫を神々が結婚させました。2人は仲が良いあまりに仕事を忘れ遊んでばかりになってしまい、天の神は怒って2人を引き離してしまいました。しかし、2人があまりにも悲しそうにしているの、1年に1度の7/7の夜だけ逢うことを許したというのが中国の伝説です。それが日本に伝わり、織姫に酒や食事を捧げ、女性が習字や裁縫が上手になるように祈ることが定番していきました★

*****七夕にまつわる食文化*****

日本にある七夕にまつわる食文化と言えば【そうめん】天の川に見立てて食べるという説や、織姫の仕事である織物を関連させて織姫を連想させる織り糸に似ている点から、徐々にそうめんをお供え物とする文化が根付いた説もあります。また、七夕にまつわる食文化と言えば【ちらし寿司】実は、七夕にまつわるちらし寿司の由来は特に存在せず、日本古来からお祭りやお祝い事にはお寿司を食す習慣から根付いたと考えられています。

リハビリテーション 体験利用随時受付中

理学療法・作業療法・言語聴覚療法・音楽療法

空き情報

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
◎	◎	◎	◎	◎	◎

◎:十分空きあり ○:若干空きあり △:要相談

※別途昼食代650円がかかります

短時間利用コースもございます。

ご希望の方は 022-381-8668 までご連絡ください。

担当 針生・菊地・大友

発行元 ・ 介護老人保健施設 葵の園・柳生
仙台市太白区柳生字台57-1