

1日の流れ(参考例)

6:30~		起床	モーニングケア *お着替えなど朝の身支度のお手伝いは、職員がお声掛けしますので、ご安心下さい。
7:30~		朝食	配膳・口腔ケア *配膳、お部屋へのお声掛け、誘導をさせて頂きます。
8:00 ~ 10:00		リハビリ	リハビリ *理学療法、作業療法、言語聴覚療法、音楽療法の専門職がご利用者様のADLや認知機能に合わせたりハビリを実施します。
10:00~		休憩	水分補給 *好きな飲み物をお伺いして、ご提供します。
10:15 ~ 11:30		リハビリ	リハビリ *理学療法、作業療法、言語聴覚療法、音楽療法の専門職がご利用者様のADLや認知機能に合わせたりハビリを実施します。
			入浴 *入浴時間が来ましたら職員がお声掛けをします。 *身体状況に合わせて一般浴、機械浴、寝台浴で入浴を行います。
12:00~		昼食	配膳・口腔ケア *配膳、お部屋へのお声掛け、誘導をさせて頂きます。
13:30 ~ 14:45		リハビリ	リハビリ *理学療法、作業療法、言語聴覚療法、音楽療法の専門職がご利用者様のADLや認知機能に合わせたりハビリを実施します。
			入浴 *入浴時間が来ましたら職員がお声掛けをします。 *身体状況に合わせて一般浴、機械浴、寝台浴で入浴を行います。
15:00~		おやつ	水分補給 *好きな飲み物をお伺いして、ご提供します。
15:30 ~ 17:00		レクリエーション	レクリエーション・クラブ活動・季節の行事 *不定期開催ですが、ご希望やご意向に合わせて楽しく参加出来るよう、お手伝いさせて頂きます。
17:45~		夕食	配膳・口腔ケア *配膳、お部屋へのお声掛け、誘導をさせて頂きます。
19:00~		就寝準備	イブニングケア *ご利用者様に合わせて、就寝のお手伝いを行います。
20:00~21:00		就寝	消灯 *共有部分の電気を消させて頂きます。