

1日の流れ(参考例)

6:30～		起床	モーニングケア *お着替えなど朝の身支度のお手伝いは、職員がお声掛けしますので、ご安心下さい。
7:30～		朝食	配膳・口腔ケア *配膳、お部屋へのお声掛け、誘導をさせていただきます。
8:00 ～ 10:00		リハビリ	リハビリ *理学療法、作業療法、言語聴覚療法、音楽療法の専門職がご利用者様のADLや認知機能に合わせたリハビリを実施します。
10:00～		休憩	水分補給 *好きな飲み物をお伺いして、ご提供します。
10:15 ～ 11:30	 	リハビリ 入浴	リハビリ *理学療法、作業療法、言語聴覚療法、音楽療法の専門職がご利用者様のADLや認知機能に合わせたリハビリを実施します。 入浴 *入浴時間が来ましたら職員がお声掛けをします。 *身体状況に合わせて一般浴、機械浴、寝台浴で入浴を行います。
12:00～		昼食	配膳・口腔ケア *配膳、お部屋へのお声掛け、誘導をさせていただきます。
13:30 ～ 14:45	 	リハビリ 入浴	リハビリ *理学療法、作業療法、言語聴覚療法、音楽療法の専門職がご利用者様のADLや認知機能に合わせたリハビリを実施します。 入浴 *入浴時間が来ましたら職員がお声掛けをします。 *身体状況に合わせて一般浴、機械浴、寝台浴で入浴を行います。
15:00～		おやつ	水分補給 *好きな飲み物をお伺いして、ご提供します。
15:30 ～ 17:00	 	レクリエーション	レクリエーション・クラブ活動・季節の行事 *不定期開催ですが、ご希望やご意向に合わせて楽しく参加出来るよう、お手伝いさせていただきます。
17:45～		夕食	配膳・口腔ケア *配膳、お部屋へのお声掛け、誘導をさせていただきます。
19:00～		就寝準備	イブニングケア *ご利用者様に合わせて、就寝のお手伝いをいたします。
20:00～21:00		就寝	消灯 *共有部分の電気を消させていただきます。