

桜開花&満開

仙台では4月2日に桜の開花が発表されました。今年はやより暖かい日が続き、昨年より4日早い開花となりました。

ここ葵の園・柳生の桜も4月1日に開花を確認し、その後も暖かい日が続き4月6日には見頃を迎えました。風の強い日もありましたが、皆さんとお花見をし、綺麗な桜を楽しみました。



ア
オ
イ
ノ
ソ
ノ
新
聞
5
月
号



お花見弁当

ちょうど桜が満開を迎えた4月6日の昼食はお花見弁当でした。観て、食べて春を感じて頂きました。



お品書き♪

- ・アサリの春色ご飯
- ・澄まし汁
- ・二点盛り
- ・お煮しめ
- ・鯖の味噌漬け焼き
- ・うぐいす豆

創作の桜も満開となりました♪



発行元
介護老人保健施設
葵の園・柳生
所在地
仙台市太白区柳生
字台57-1
TEL
022-381-
8668

「リハビリからの紹介」

【動きやすい5月に“できる”を増やすリハビリを！】

5月は気候が安定し、在宅復帰に向けた体力づくりに最適な季節です。当施設でも屋外歩行や筋力向上訓練なども行い、気温上昇に配慮しながら心肺機能に合わせたリハビリを進めています。生活リズムを整えることも大切にし、在宅復帰へ向けての一步に向け日々取り組んでいます！



体力が向上すると、在宅生活へも大きく繋げていきます。無理なく続けられる運動と一緒に取り組んでいきましょう♪

クラブ活動紹介 ~学習クラブ~

学習クラブでは脳トレや計算問題の他に絵の具を使用して色彩画にも取り組んでいます。それぞれ個性のある色使いをされ、唯一無二の作品が出来上がっております。

