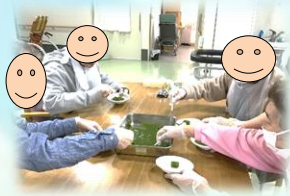




初夏のクッキング！

5月13日、季節行事でクッキングを行いました。皆さんそれぞれ、抹茶ゼリーの上にあんこ、生クリーム、フルーツを盛り付けし、「抹茶あんみつパフェ」を作りました。なかには盛りだくさんのあんこ、生クリームをトッピングした方もおられ、頬張るように食べておりました。やっぱり、甘いおやつは大人気ですね♪



フルーツのカット、盛り付けも皆さんが担当です♪



おかずバイキング

5月27日(水)の昼食は毎回好評のおかずバイキングでした。「どれも美味しそう、全部食べていいの?」「もっと食べたいけどお腹いっぱい!」など色々とお話しながらお食事をされました。



バイキングメニュー♪

- ・ハンバーグ
- ・オムレツ
- ・鮭の塩焼き
- ・エビフライ
- ・揚げ出し豆腐
- ・肉じゃが



アオイノソノ新聞6月号

発行元
介護老人保健施設
葵の園・柳生
所在地
仙台市太白区柳生
字台57-1
TEL
022-381-
8668

「リハビリからの紹介」

【歩幅・姿勢・足上げで守る安全】

～梅雨時期だからこそ再確認！～

これから梅雨が始まり、床が滑りやすく転倒が増える時期となってきます。その際、歩行では歩幅・姿勢・足の上がり方が特に大事になります。

歩幅 は靴一足分程を意識し、姿勢 は背筋を伸ばして目線を前へ。かかとかから足を付くようにしてすり足を防ぐことが転倒予防につながります。



普段の生活や訓練場面で、利用者様の身体状況に合わせて出来る限り良い姿勢で歩くよう意識して頂くようにし、転倒予防に努めていきます。

母の日

5/10、定禅寺フロアでは女性利用者様に「母の日」として手作りのカーネーションとメッセージカードをお渡ししました。些細ではありますが喜んで頂けたらと思います。



← ホームページはこちらからご覧ください