

移動の不安を「できる」に変える取り組み

病気の発症により、外出や移動に不安を感じる方が増えております。当施設では、「もう一度、自分の力で出かけられるように」を目標に、お一人おひとりに合わせた移動手段の練習を行っています。移動手段が増えると、買い物、通院、地域の集まりなど、日常生活の選択肢が広がります。

移動代替手段への支援



◆バス乗降の練習
(バス会社様とリハ職と一緒に)



◆電動カートの操作練習
(福祉用具専門相談員とリハ職と一緒に)

私たちは、皆さまが安心して外に出られる力を取り戻せるよう、これからもサポートしていきます。

全国デイ・ケア研究大会 in 名古屋・愛知

この度、当施設の理学療法士が名古屋で開催された全国デイ・ケア研究大会in名古屋・愛知に参加し発表してきました。

全国各地の通所リハビリ（デイケア）に関わる専門職が集まり、各事業所の取り組みや利用者様への支援内容、リハビリテーションの実践について情報交換が行われ、多くの事を学ぶことができました。

特に、機能訓練だけではなく、リハビリ・口腔機能・栄養を連携させ、一体的に支援することで心身への効果、実際の生活に繋げることの重要性について学ぶことができました。

今回の経験を通して、得た知識をみなさまのリハビリに存分に活かしていけるよう努めてまいります。



葵の園 ・柳生

通所 リハビリテーション 通信



第156号
2026年7月発行

クラブ活動のご様子

園芸クラブでは春に蒔いた野菜が大きく育ち、収穫の時期を迎えました。皆様と一緒に収穫し、「立派に育ったね。」と笑顔あふれるひとときとなりました。



春の外出 秋保へ出かけました



秋保大滝まで足を延ばし、秋保ビレッジで食事と買い物を楽しみました。



日	月	火	水	木	金	土
7月	29 脳トレ・リズム体操は毎日実施します (11:00~11:20頃)	30	1 (講話) 寝苦しい夜に 快適な眠りを	2 クラブ活動	3 (講話) 夏に急増!! 5大トラブルに 要注意	4 クラブ活動
5 本日は お休みします。	6 (講話) 低栄養を防ぐ 食事	7 七夕雑学クイズ	8 クラブ活動	9 クラブ活動	10 (講話) トイレの我慢と 健康被害	11 クラブ活動
12 本日は お休みします。	13 理美容 (講話)健康診断 と早期対策	14 理美容 クラブ活動	15 理美容 クラブ活動	16 理美容 (講話) 寝苦しい夜に 快適な眠りを	17 理美容 クラブ活動	18 理美容 (講話)夏に急増!! 5大トラブルに 要注意
19 本日は お休みします。	20 海の日 クラブ活動	21 クラブ活動	22 (クッキング) 夏野菜ピザ 作り	23 (クッキング) 夏野菜ピザ 作り	24 作業療法士による 「脱水と 転倒予防」	25 (講話) 低栄養を防ぐ 食事
26 本日は お休みします。	27 クラブ活動	28 管理栄養士による 「夏バテ対策・暑い 夏を乗り切ろう」	29 理学療法士による 「肩が喜ぶ暮らし の工夫」	30 (講話) トイレの我慢と 健康被害	31 クラブ活動	1

印の付いている日は13:10~音楽鑑賞、13:25~13:55は音楽療法があります

印の付いている日は13:10~13:55 音楽鑑賞のみ

7/3はソフトクリームの日

日本で初めて販売された日にちなんで7/3はソフトクリームの日になりました。ソフトクリームにはカルシウム・ビタミンB2が豊富に含まれていますが脂質と糖質が高いため食べすぎには注意!

でも暑い日が増えてきましたよね ☺

冷たいアイスが食べたい

アイスを買って溶けないように急いで家に帰って急いで冷凍庫にしまう...それなら家で作ってみませんか?

お家で★簡単



牛乳100ml 生クリーム100ml バニラエッセンス3滴
A:牛乳50ml 砂糖30g 粉ゼラチン5g 水大さじ1
水300g 塩80g

- ①粉ゼラチンに水を入れる②鍋にAを入れて沸騰直前まで加熱、砂糖が溶けたら①のゼラチンを入れ混ぜる
- ③ボールに牛乳、生クリーム、②、バニラエッセンスの順に入れて混ぜる
- ④一回り大きいボールに氷と塩を入れて③のボールを乗せて冷やしながら混ぜモットリするまで固める
- ⑤絞り袋に④を入れて冷凍庫に入れて冷やす(凍らす)
- ⑥器に⑤を絞って完成★ 凍ったらほくほくから

リハビリテーション 体験利用随時受付中

理学療法・作業療法・言語聴覚療法・音楽療法

空き
情報

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
◎	◎	◎	◎	◎	◎
◎:十分空きあり ○:若干空きあり △:要相談					

短時間利用コースもございます。

ご希望の方は 022-381-8668 までご連絡ください。



← ホームページはこちらからご覧ください

担当 針生・菊地・大友

発行元 ・ 介護老人保健施設 葵の園・柳生
仙台市太白区柳生字台57-1