



おやつクッキング



7月15日に季節行事としておやつクッキングを行いました。お祭りメニューでも人気の「チョコバナナパフェ」を作りました。バナナ、黄桃のカット、アイスなどの盛り付けもそれぞれ皆さんに取り組んでいただきました。
お好みでたっぷりの生クリーム、チョコソースをトッピングした方もおり、頬張るように食べておりました♪ やっぱりスイーツは大人気ですね！



ア
オ
イ
ソ
新
聞
8
月
号



アイス、フルーツ、生クリームと盛りだくさんです♪



「リハビリからの紹介」

【夏バテに負けずに過ごしましょう！】

～栄養と運動の関係について～

リハビリの効果を高めるには、毎日の食事が重要です。身体を動かすと筋肉は疲労し、修復には栄養が必要です。適切な食事摂取は身体を疲れにくくし、筋力や体力の回復・意欲の向上もします。その為リハビリをする上では食事摂取や栄養状態も欠かさず確認し訓練をしています。



夏場は特に暑さで食事量が少なくなりやすい時期です。リハビリだけ頑張っても、栄養が不足しては十分な効果が得られません。栄養士とも共同しながら利用者様の食事管理も含めて支援してまいります。

発行元
介護老人保健施設
葵の園・柳生
所在地
仙台市太白区柳生
字台57-1
TEL
022-381-
8668

洪水災害避難訓練

近年、気候変動の影響により、水災害が頻発化し、全国で大きな被害が発生しております。ここ葵の園・柳生でも近くの河川の氾濫を想定した洪水災害避難訓練を実施しました。避難要領の確認、緊急備品の確認、ポータブル発電機の操作等の訓練を行いました。



緊急備品の確認

ポータブル発電機の操作訓練

令和8年度 葵の園・柳生 敬老会

令和8年9月13日(日)開催

敬老会実行委員会からのお知らせ

敬老会実行委員会では、令和8年9月13日(日)に敬老会を開催すべく準備を進めております。
昼食にてご利用者様にお祝い膳を召し上がって頂き、長寿の表彰は全ご利用者様にお集まり頂き執り行う予定です。
賀寿対象者のご家族様は式典への出席も可能ですので当施設から改めてご連絡させていただきます。



ホームページはこちらからご覧ください