

「リハビリテーション会議」

「リハビリテーション会議」とは、利用者様の今後の目標や生活上の困りごとについて話し合う場になります。

利用者様を中心にご家族、ケアマネジャー、関わっている事業所（ヘルパーや福祉用具など）と担当のリハビリ職員が集まります。目標達成に必要なリハビリと、生活上の困りごとの解決方法を一緒に考える大切な会議です。

会議を開く場所は自宅や施設など、場所にこだわらず開催できます。利用者様の目標達成に向けて、みんなで役割分担をして支援していきますので、お気軽にご相談ください。



「目標を立てる」ことの大切さ

リハビリは「続けること」だけでなく、「何のために続けるか」が大切です。リハビリ目標を立てることで、利用者様自身が「自分の生活を取り戻すための道筋」を明確にできます。

たとえば

- ・「買い物に行けるようになりたい」
- ・「孫と散歩したい」



など、生活に結びついた目標があると、リハビリへの意欲が高まります。

近年の研究では、目標設定がリハビリ成果に大きく影響することが示されています。目標設定は、「その人らしい生活を取り戻すための羅針盤」です。

私たちと一緒に、一人ひとりの「やりたい」を形にするリハビリを続けていきましょう。

クッキング

収穫野菜でピザ作り



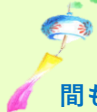
園芸クラブで育てたじゃがいもとトマトをトッピングしたピザ作りを行いました。



畑で採れた野菜たち

チーズがたっぷりとてもおいしく出来ました。

暑い夏を乗り切ろう！！



間もなく梅雨も明け、日に日に気温も上がってきます。

先人たちには、風鈴やうちわ、打ち水、すだれなどで涼を感じる知恵がありました。昨今はその風習が見直され、生活に取り入れる人が増えているそうです。インテリアを寒色系に変えたり、ガラスの素材の物を取り入れても涼さが演出できますね。

熱中症を予防するためには、暑さに負けない体作りが大切です。こまめな水分補給、バランスの良い食事、十分な睡眠が大切です。冷房を上手に活用しながら、無理をせず、元気に夏を乗り切りましょう。



葵の園
・柳生

通所
リハビリテーション
通信



第157号

2026年8月発行

日	月	火	水	木	金	土
8月 		28	29	30	31	1
脳トレ・リズム体操は毎日実施します（11：00～11：20頃）						
2 本日は お休みします。 	3 🎵 クラブ活動	4 🎵 クラブ活動	5 (講話) 夏のヒートショック にご用心 🎵	6 私たちの町の 移動販売に ついて 🎵	7 🎵 クラブ活動	8 (講話・体操) 骨粗鬆予防と ストレッチ 🎵
9 本日は お休みします。 	10 管理栄養士による 「夏バテ対策・暑い 夏を乗り切ろう」 🎵	11 🎵 クラブ活動 山の日	12 言語聴覚士による 「ヒアリングフレ イルについて」 🎵	13 🎵 クラブ活動	14 🎵 クラブ活動	15 (クイズ) 夏の常識 昭和と令和 🎵
16 本日は お休みします。 	17 理美容 🎵 夏祭り	18 理美容 🎵 夏祭り	19 理美容 🎵 クラブ活動	20 理美容 🎵 クラブ活動	21 理美容 🎵 夏祭り	22 理美容 (朗読) 涼くなる「怪談」 🎵
23 本日は お休みします。 	24 🎵 クラブ活動	25 作業療法士による 「水分補給は脳の メンテナンス」 🎵	26 🎵 クラブ活動	27 (講話) 夏のヒートショック にご用心 🎵	28 (講話・体操) 骨粗鬆予防と ストレッチ 🎵	29 🎵 クラブ活動
30 本日は お休みします。 	31 (体操) 暑い夏も さわやかに 🎵	1	🎵 印の付いている日は13：10～音楽鑑賞、13：25～13：55 は音楽療法があります 🎵 印の付いている日は13：10～13：55 音楽鑑賞のみ			

「おつまみ」の定番！枝豆の栄養



6月～9月が旬の枝豆。さやに産毛がびっしりあり粒の大きさがそろっているものが枝豆を選ぶポイントです。

- ・たんぱく質：体の元になる栄養素。
枝豆のたんぱく質は必須アミノ酸をバランス良く含んでいます。
- ・サポニン：抗酸化作用がありエイジングケアに効果あり。水に溶けやすいため茹でない調理法やゆで汁使用のがおすすめ！
- ・葉酸：赤血球の生成を手助けし貧血予防に◎

～枝豆のペベロンチーノ風～

【材料】
枝豆…200g、オリーブオイル…大さじ1、にんにく…1かけ、鷹の爪…お好みで、塩…小さじ1、塩コショウ…お好みで

【作り方】
①枝豆のさやの両端を切って塩もみする。
②枝豆を茹でる（目安：4～5分）
③フライパンにオリーブオイル・ニンニクを入れ香りが立ったら枝豆を加え塩コショウで味を整え全体に馴染めば完成。
※枝豆はさやのままでOK！

リハビリテーション 体験利用随時受付中

理学療法・作業療法・言語聴覚療法・音楽療法

空き
情報

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
◎	◎	◎	◎	◎	◎
◎：十分空きあり ○：若干空きあり △：要相談					

短時間利用コースもございます。

ご希望の方は 022-381-8668 までご連絡ください。



← ホームページはこちらからご覧ください



担当 針生・菊地・大友

発行元 ・ 介護老人保健施設 葵の園・柳生
仙台市太白区柳生字台57-1