「いきいきとした自分らしい暮らし」を3か月で取り戻す！

費用 無料

仙台市委託事業 訪問・通所連動型短期集中予防サービス事業（モデル事業）

葵の園・柳生 短期集中予防サービス

介護老人保健施設 葵の園・柳生

日時 毎週木曜日14:00～16:00

期間 3ヶ月間 全12回 （随時制）
※随時性は契約後の翌月からのご利用となります。

対象 要支援1.2と認定された方
事業対象者と認定された方

場所 介護老人保健施設 葵の園・柳生

送迎 柳生中学校区、中田中学校区
袋原中学校区（送迎無料）
※上記の送迎以外も対応しておりますのでご相談ください。

内 容 「個別」「集団」、「通所」「訪問」を組み合わせ、生活行為の再獲得・日常生活への定着を図ります。

運 動
筋力・持久力
バランス・歩行

口 腔
口腔ケア・嚥下
発声など

栄 養
食事・調理
栄養のアドバイス

生活行為
家事・外出・買い物など
生活行為につながる練習

社会参加
役割・交流・地域活動
「やってみたい」を支援

スタッフ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士、音楽療法士、管理栄養士、看護師など

このような方に、3か月の集中的なご利用をオススメしています！
- ✓ 骨折や肺炎後、家事能力の低下でヘルパーの利用を検討している方
- ✓ 引っ越しや環境の変化によって不活発で日常生活が低下している方
- ✓ 新規の要支援認定で、一時的に生活範囲が狭小化している方
- ✓ 閉じこもりがちではあるが健康維持への意欲が高い方

※ フレイルの可能性が高い方に対しては、アセスメント訪問から適宜ご相談ください。

申込み TEL：022-381-8668 担当：石井

〒981-1106 宮城県仙台市太白区柳生字台57番地1





